

BERATUNGEN & COACHINGS

Neue Horizonte entdecken

persönlich - diskret - professionell



Persönliche Beratung

- Befinden Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation?
- Suchen Sie nach Veränderungen in Ihrem Leben?
- Drücken Sie Altlasten aus Trennung, Verlust oder innerem Schmerz?
- Fehlt Ihnen Selbstvertrauen, Gelassenheit und Selbstliebe?

Immer wenn wir Gefühle nicht zulassen, Wünsche unterdrücken, uns dem Leben verschliessen, die Gedanken ohne Unterbruch kreisen lassen oder Unruhezustände und Angstgefühle Überhand nehmen, dann sind wir nicht mehr im inneren Gleichgewicht.

Mit meiner Begabung kann ich die tiefliegenden Ursachen sehen und mit Ihnen gemeinsam die Auflösung der Störfaktoren eliminieren.

Das Beratungsziel ist ein positives Lebensgefühl zu gewinnen; das Leben auf neue Weise zu meistern, sich freudig der Zukunft zuzuwenden, wieder Lachen zu können, befreit sein von Selbstzweifeln, mangelndem Selbstwert, Misstrauen, Ängsten und Minderwertigkeitsgefühlen.

Sie finden eine achtsame Gesprächsatmosphäre vor, in der Sie sich offen formulieren können.



Professionelles Job Coaching

Steht eine Veränderung in Ihrer Arbeitssituation an?

Möchten Sie Ihren Auftritt weiterentwickeln?

Stehen Sie an einer beruflichen Weggabelung?

Möchten Sie beruflich neue Wege beschreiten?

Der innere Wunsch nach Veränderung ist immer dann ein Thema, wenn Sie bereit sind, Ihren Blickwinkel auszudehnen, sich von Gewohnheiten zu lösen und offen sind, Neues zuzulassen. Ob diese Entscheidung neue Perspektiven im Berufsleben oder ihre persönliche Zukunft betreffen, ist immer ein ganzheitlicher Entscheid. Beide Bereiche sind verknüpft - es geht immer um Sie!

Diese Standortbestimmung richtet sich an alle, die Ihre Fähigkeiten entdecken und entwickeln wollen und bereit sind, die Persönlichkeitskompetenz zu beleuchten, Schwächen mit heiterer Gelassenheit zu betrachten und in Stärken umzuwandeln.

Das Ziel ist, dass Sie Ihre Berufung voll ausleben können.



Über mich

Meine jahrelange und vertiefte Arbeit mit Menschen, ist die ideale Voraussetzung, Ihre Anliegen zu sehen und mit Ihnen eine sofortige Lösung in einer Einzelsitzung umzusetzen. Die Bereitschaft, sich auf sich selbst einzulassen, und Ihr Wille, sich von Altlasten zu trennen, ist die Voraussetzung für ein befreites und neues Lebensgefühl. Meine Arbeit basiert auf Achtsamkeit und Liebe.

Kontakt

Marlies Signer
Weidstrasse 33
8105 Watt-Regensdorf

Tel.: +41 (79) 330 74 50
E-Mail: kontakt@beratungen-coachings.ch



www.beratungen-coachings.ch